

聖經應用課程《聖經關顧技巧：進深班》
(Biblical Workshop: To Learn Biblical Caring Skills - Level 2)

疫隔 = 損身心 + 傷情緒 + 減關係! ☹️
破疫牆 → 齊齊學關顧 😊

課程：「聖經關顧技巧-工作坊」 (Biblical Caring Skills-Workshop)

簡介: 1) 按照聖經真理教導，基於約伯記，透過系統神學 (Systematic Theology) 及運用適當的基督教心理學和輔導學 (Christian Psychology & Counseling) 專業知識，幫助學員在牧養關顧 (Pastoral Care) 主內弟兄姊妹的過程中，能更有效地提供建設性的關顧+支援+代禱 (caring + prayerful support)，在需要情況下，尋求諮詢 (consultation) 和作出適當轉介 (referral)。
2) 關顧目的是幫助正在面對困難/危機的主內弟兄姊妹，能將困苦處境轉化為積極正面的靈命成長經歷。
3) 亦能使學員個人靈命得著造就，透過學習聖經溝通+聆聽技巧 Biblical Listening Skills，能更有效地與家人親友及主內肢體溝通 (是建設性而非破壞性)，增進彼此關係，學習去舊+立新，屬靈生命不斷成長，己知人見！

日期: 2021年1月12,19,26日, 2月2,9,23日及3月2,9,16,23日
(共10個星期二, 8:00-9:30 pm) (2月16日放假)

內容: 1) 聖經重要聆聽技巧 Biblical Listening Skills X5;
2) 溝通基本功 = 破壞性 X15 + 建設性 X7;
3) 關顧 caring 探訪與社交 social 探訪 十大不同;
4) 如何對危難者 (例: 抑鬱/絕症/失親...) 說建設性的話後加經文;
5) 關顧者怎樣自我關顧=不要耗盡; 自我進深認識=量表+生命線;
6) 主耶穌「我的語言= I language」;
7) 在生活壓力中如何操練「全人屬靈健康=Holistic Spiritual Health」
8) 如何陪他/她走過哀傷/喪親=療傷→康復;
9) 參與關顧服侍必成 (己+家+教會) 祝福=立己+益人+榮神!

對象: 誠意邀請曾參與 1) 聖經關顧技巧-基礎班 或 2) 學主樣式-作情緒好管家的學員參加, 齊齊學習, 一同主裡成長!!
** 如學員有良好學習, 可參加將來舉辦的「靈命成長小組」**

形式: 講授、power-point 筆記、polling、小組討論 Break-out Room、大組學習、習作、閱讀文章、經文金句、詩歌等。

For more **Healthy Spirituality & Family Ministry** resources, please visit + pray for our H-S-H Pastoral Ministry website:
<https://holisticspiritualhealth.site123.me/> Thanks! 😊😊

使命宣言: 助人-自助+助己; 榮神+益人+立己!
(To help others help themselves, your life will be blessed by God!)

聖經基礎:

- | | |
|---------------|---|
| 1. 箴言 18: 14 | 「人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？」 |
| 2. 詩篇 147:3 | 「耶和華醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」 |
| 3. 箴言 12: 18b | 「智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥。」 |
| 4. 帖前 5: 14b | 「... 勉勵灰心的人，扶助軟弱的人...」 |
| 5. 來 10: 24 | 「又要彼此相顧(關顧)，激發愛心，勉勵行善。」 |
| 6. 太 25: 40 | 「...我實在告訴你們：這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」 |

導師:

麥渭光 牧師 (Rev. Johnny Mak)

現任自由傳道人 (Free-lance pastor)
曾在宣道教會及浸信教會服侍多年
前香港 臨床心理學家 (Clinical Psychologist)
曾任加拿大 Camosun College (心理學) 及
香港中文大學-教育學院-研究院
(心理輔導學) 講師
多倫多 Tyndale Seminary 道學碩士

麥賴美楨 師母 (Mabel C-mo)

美國 Wheaton College Graduate School
(臨床心理學) 碩士
香港中文大學 (社會工作) 學士
曾擔任家庭/心理輔導工作 (在香港 +
加拿大) 多年
譯作《危機急救室》《陪他走過哀傷》
《改變人生拼圖》
著作《從靈開始 II》作者之一



將以 Zoom 網上 (on-line) 授課，報名請電郵至 johnny@holisticspiritualhealth.com，並提供以下全部資料，謝謝！

【報名表】(請清楚填寫全部資料)

報名日期: _____

姓名: _____

(中文)

(英文)

電話: _____

電郵 (Email): _____

小組 (Cell): _____